



# CONGRÈS INTERNATIONAL

7-9 octobre 2021

**Pré-congrès 7 octobre**

Maison provinciale de la Formation (MPF)

Rue Cockerill, 101

4100 Seraing

**Congrès 8-9 octobre 2021**

Haute Ecole de la Province de Liège - Campus 2000

à Seraing (Province de Liège - Belgique)

Avenue Montesquieu, 6

4100 Seraing

**« URGENCES PSYCHOLOGIQUES ET PSYCHOLOGIE DE L'URGENCE :  
LES MOTS, LES IMAGES ET LES PRATIQUES HORS-NORMES »**

UN PARTENARIAT ENTRE L'ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGIE SAPEUR-POMPIER, LE SERVICE  
D'APPUI PSYCHOLOGIQUE AUX INTERVENANTS ET LA PROVINCE DE LIÈGE

# ARGUMENTAIRE

Cette conférence sur les urgences psychologiques et la psychologie de l'urgence se veut beaucoup plus qu'une nouvelle série de présentations représentant la somme des connaissances théoriques et pratiques sur les traumatismes psychiques venant s'ajouter aux déjà nombreuses conférences francophones sur les aspects psychologiques de situations bouleversantes.

La conférence se présente, sous un angle européen et original, dans une perspective pratique, comme le témoignage du « combat au quotidien », mené avec courage et persévérance par les intervenants de terrain auprès des victimes de catastrophes et d'accidents. Elle souhaite éclairer d'un jour nouveau les deux enjeux de ce combat à la lumière des connaissances théoriques actualisées: comment aider les impliqués à se défaire de l'emprise maléfique des situations hors-normes, mais aussi, comment aider les premiers intervenants à se préserver du piège de leur généreuse empathie si profondément ancrée dans leur ADN ?

Le mot « combat » convient bien à cette conférence et amène à infuser les expériences de terrain glanées dans les souvenirs perturbés des catastrophes de ce nouveau siècle : attentats terroristes à Paris, Nice et Bruxelles, accidents d'autocar, comportements de foule, fusillades, déflagrations massives (AZF Toulouse, Ghislenghien, Beyrouth, e.a.), etc. Mais le programme de cette conférence permettra aussi de dresser un inventaire de tellement d'autres situations, moins spectaculaires certes, mais dans lesquelles les sauveteurs doivent aussi faire face tant à la détresse des victimes qu'à leur propre désarroi entremêlé à celui de leurs camarades sauveteurs.

Parmi les solutions, nous trouvons les prises en charge classiques, basées sur la recherche scientifique, comme les approches par la thérapie cognitivo-comportementale, l'EMDR, la réalité virtuelle, etc. mais aussi des techniques moins connues comme la méditation (pleine conscience), le yoga et le taichi/qigong chinois qui méritent notre intérêt. Cette réflexion sur la détresse traumatique, sa prise en charge ainsi que de nouvelles pistes à investiguer, sur les clés de la réussite dans l'activité de soutien psychosocial aux victimes et sauveteurs traumatisés, constitue le fil rouge de ces journées de conférence.

C'est maintenant, en pleine crise du COVID19, qu'il est opportun de faire à nouveau le point sur la prise en charge du trauma singulier, de ses cheminements, comme autant d'étapes fondamentales, chacune fondatrice d'une attitude, d'un savoir-faire, et convergeant toutes vers une prise de position globale, véritable leçon à tirer pour quiconque doit intervenir dans les situations génératrices de trauma et de deuil, ou plus exactement « potentiellement traumatogènes et dépressiogènes ».

Cette conférence se veut être une décantation d'expériences personnelles et scientifiques, de sauveteurs et d'intervenants psychologiques de terrain, riche de multiples exemples, d'où sortira un ensemble cohérent de recommandations pratiques, appuyées par le cheminement d'une réflexion scientifique sur les interventions bouleversantes et leur effets tant immédiats que post-immédiats. La conclusion devra aboutir à des réponses sur la façon de soigner la souffrance psychique des victimes et la façon de préserver le sauveteur du tribut psychologique intrinsèquement lié à son engagement.

**Dr Erik de Soir**  
**Président du Comité Scientifique**

## **Comité d'organisation :**

Laura Rusalen (Coordinatrice service API Province de Liège) – Pauline Praillet (Psychologue et formatrice service API Province de Liège) – Jean-François Gillard (Psychosocial Manager SPF Santé Publique Belgique – Vice-Président AEPSP) – Laurence Auvert (Présidente AEPSP) – Sylvain Goujard (Psychologue SDIS 42 – Co-directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – Directeur Scientifique AEPSP) – Erik de Soir (Docteur en Psychologie, Psychologue Sapeur-Pompier zone de secours Limbourg Nord, Psychologue à « De weg wijzer », centre d'expertise du trauma et du deuil)

# PROGRAMME

## Ateliers pré-congrès

07 octobre 2021

12h00 | Accueil des participants

13h00-16h30 | Ateliers

**Lieu :** Maison Provinciale de la Formation, rue Cockerill, 101 Seraing 4100

**Organisation :** durée ateliers 1h30. Les participants pourront suivre 2 ateliers au choix (voir fiche d'inscription)

**Atelier 1 :** Bonnes pratiques de terrain dans le soutien par les pairs des premiers intervenants (API Liège)

**Atelier 2 :** Les techniques d'hypnose pour la gestion de l'anxiété, du trauma et du deuil (Erik de Soir Docteur en Psychologie, Psychologue Sapeur-Pompier zone de secours Limbourg Nord, Psychologue à « De weg wijzer », centre d'expertise du trauma et du deuil)

**Atelier 3 :** Cinq façons de composer avec la détresse psychologique des intervenants de terrain afin de favoriser leur résilience ( Pr. Dr. Steve Geoffrion - Université de Montréal – Centre d'Étude sur le Trauma du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal) (probablement en distanciel si mesures Covid toujours d'actualité)

**Atelier 4 :** Retours d'expériences sur l'accompagnement psychologique durant la crise COVID19 (Mireille Monville - Psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psycho-traumatismes et psychologie légale)

**Atelier 5 :** La réhabilitation post-traumatique et la réinsertion de collègues après un grave accident de travail (Adélaïde Blavier, Professeure, Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie, Université de Liège)

**Atelier 6 :** Nouvelles thérapies pour le traumatisme psychique (Sylvain Goujard -Psychologue SDIS 42 – Co-directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – Directeur Scientifique AEPSP)

16h30-18h30 | Réunion du Conseil d'Administration de l'AEPSP :

# PROGRAMME

08 octobre 2021

**08h00-09h00** | Accueil des participants

**09h00-09h15** | Ouverture officielle

**09h15-10h00** | Séance plénière – COVID19 : stress, traumatismes et blessures morales parmi les soignants et les intervenants des hôpitaux (Mireille Monville – Psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psycho-traumatismes et psychologie légale)

**10h00-12h00** | Séances parallèles

## **1. Accidentologie – Président de la séance : Dr Erik de Soir**

• La Traçabilité et liste des victimes de catastrophes : un casse-tête ? Belgian Incident Tracking System (BITS) : une solution sur mesure pour la localisation, la traçabilité et l'identification des impliqués, des proches et des personnes recherchées : Katrien Van Herck, Wim Hermans, Jean-François Gillard, Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement, Belgique

{+2 Communications libres sur appel + discussion}

**2. Prévention des risques professionnels – Président de la séance : Mireille Monville – Psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psycho-traumatismes et psychologie légale**

• « La prévention de l'impact du stress et du stress chronique par la nutrition » Que faut-il manger et privilégier pour diminuer le stress et au contraire que faut-il éviter de manger, quelles habitudes à privilégier et celles à éviter ? : Nathalie Verschuere (Nutrithérapeute, coach en gestion du stress)

{+2 Communications libres sur appel + discussion}

**12h00-14h00** | Repas du midi (offert par le SPF Santé Publique)

**14h00-14h45** | Séance plénière - La neurophysiologie de la Mindfulness dans la lutte contre le stress et le trauma : actualités scientifiques (Médecin chef Marion Trousselard, Chef de l'unité neurophysiologie du stress – Département neurosciences & contraintes opérationnelles – Institut de recherche biomédicale des Armées, Brétigny-sur-Orge, France)

**14h45-15h00** | Pause-café

**15h00-17h00** | Séances parallèles

**3. Retours d'expériences (terrorisme) – Président de la séance : M. Sylvain Goujard (Psychologue SDIS 42 – Co-directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – Directeur Scientifique AEPS)**

• Attentats du 13 novembre 2015 à Paris : 5 ans après, quel retentissement psychologique pour les sapeurs-pompiers de Paris intervenus à cette occasion ? : Matthieu Petitclerc (Psychologue Hors Classe, Chef de la section médico-psychologique de la Brigade de Sapeurs-Pompiers de Paris (BSPP))

{+2 Communications libres sur appel + discussion}

**4. Approches thérapeutiques innovantes (1) – Présidente de la séance : Adélaïde Blavier (Professeure, Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie, Université de Liège)**

Les psychothérapies chimio-facilitées dans le traitement du TSPT (Dr François Ducrocq – psychiatre CHRU Lille – référent national adjoint CUMP)

{2 Communications libres sur appel + discussion}

**17h00-17h30** | Conclusions de la journée 1 – Modération : Mme Laura Rusalen

**19h30** | Dîner de gala Palais des Princes-Évêques sur inscription

# PROGRAMME

09 octobre 2021

**09h00-09h45** Séance plénière – La catastrophe de l'autocar à Sierre... si l'événement devait se reproduire !? – Débat avec M. Alain Rittiner (Ambulancier Chef des Secours - Canton du Valais Suisse – lors de l'accident de car de Sierre le 13 mars 2012) – Dr Sylvie Molenda (Docteure en Psychologie, psychologue clinicienne et de recherche, responsable pôle formation et bonnes pratiques au Centre National de Résilience - France) – Jean-François Gillard (Belgique) sous la modération de Mme Laurence Auvert

**09h45-10h00** Pause

**10h00-12h00** Séances parallèles

**5. Témoignages du terrain** - Président de la séance : Dr. Frédéric Daubechies – Docteur en Psychologie, Fondateur du service d'Appui Provincial Psychologique aux Intervenants du Hainaut (APPIH)

{3 communications libres sur appel + discussion}

**6. Approches thérapeutiques innovantes (2)** – Présidente de la séance : Mme Pauline Praillet

• Premiers soins psychologiques offerts par les pairs : est-ce une intervention précoce viable pour les intervenants de terrain ? ( Pr. Dr. Steve Geoffrion - Université de Montréal – Centre d'Étude sur le Trauma du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal)

{+ 1 communication libres sur appel + discussion}

**12h00-13h00** Conclusions de la journée 2 – Clôture de la conférence par Mme Laurence Auvert et Mme Laura Rusalen

# APPEL À COMMUNICATIONS

Chaque communication doit s'inscrire dans l'un des thèmes de la conférence présentés dans l'argumentaire et traiter de la psychologie d'urgence et de catastrophe, la psychologie de la survie, les aspects psychosociaux du bien-être des intervenants de l'urgence, l'accidentologie, la psychotraumatologie ou la psychiatrie de guerre.

Les communications orales seront sélectionnées par les membres du comité scientifique et le résumé de cette communication devra être envoyé avant la **date limite du 31 août 2021**. Ce résumé doit être envoyé par courriel à [congresliege2021@aeppsp.eu](mailto:congresliege2021@aeppsp.eu) et rédigé en **400 mots maximum** (en Times New Roman 12 sous format Word) et contiendra au minimum les rubriques suivantes :

**Introduction – Objectifs – Méthode – Résultats – Conclusions.**

# APPEL À COMMUNICATIONS

Chaque communication orale doit mentionner le nom et l'affiliation de l'orateur et s'appuyer sur une liste de références (minimum CINQ) scientifiques. Les communications seront d'une durée maximale de 20 minutes (plus 10 minutes de débat avec le public). Il sera demandé à chaque orateur de fournir un texte d'environ **4500 caractères avant la date limite du 31 août 2021**. Ce texte figurera dans un ouvrage collectif qui sera édité à l'occasion de la conférence.

## **Comité scientifique :**

Dr. Erik de Soir (Président, Institut Royal Supérieur de Défense, Bruxelles) – Prof. Dr. Adélaïde Blavier (Professeure, Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie, Université de Liège) - Dr. Frédéric Daubechies (Docteur en Psychologie, Fondateur du service d'Appui Provincial Psychologique aux Intervenants du Hainaut (APPIH)) – Prof. Dr. Steve Geoffrion (Université de Montréal - Centre d'Étude sur le Trauma du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal) – Dr. Sylvie Molenda (Docteure en Psychologie, psychologue clinicienne et de recherche, responsable pôle formation et bonnes pratiques au Centre National de Résilience - France) – Prof. Dr. Cyril Tarquinio (Université Metz - Lorraine).

# TARIFS

## Pré-congrès et Congrès

### • Ateliers pré-congrès – Jeudi 7 octobre 2021

Tarif plein - 65€

Tarif préférentiel (pour les membres AEPSP et membres réseaux API) – 50€

Tarif étudiants - 30€

### • Congrès - vendredi 8 et samedi 9 octobre

Tarif plein - 150€

Tarif préférentiel (pour les membres AEPSP et membres réseaux API) – 130€

Tarif étudiants - 75€

### • Dîner de gala – vendredi 8 octobre 2021

Tarif - 30€

Remarque : si inscription collective à partir de 3 personnes, nous proposons un tarif préférentiel de 15 % de réductions

Retrouvez les informations détaillées sur les formulaires d'inscription (individuel et collectif).

Suite à votre inscription, vous recevrez des informations pratiques quant aux transports, restauration, bonnes adresses ainsi qu'une liste d'hôtels partenaires de l'événement.